



Ab ins Grüne

Natur gemeinsam erleben – Wie können wir zusammen aktiv werden?

Das Team von „Ab ins Grüne!“ lädt euch ein zu
einem Austausch über Natur-Umwelt-Klimaschutz.

Das erste Projektjahr geht zu Ende – wir machen weiter in 2023!

Wir planen schon die nächsten Aktivitäten ab
Februar 2023.

- Wir organisieren gemeinsame Exkursionen und Ausflüge in die Natur für alle Interessierten, die - schon oder noch - gut zu Fuß sind. An vielen Terminen begleitet uns die Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Frühlingsdorf.
- Wir bieten interessante und praktische Workshops an.
- Wir treffen uns jede Woche Mittwochs zum offenen Natur-Café in Haus Vielinbusch.

Auch diesmal berichten wir im Newsletter über einige Aktivitäten, informieren über unsere nächsten Angebote und Termine und geben euch einige Tipps für den Alltag.

Zu den Ausflügen und Workshops müsst ihr euch anmelden! Wir starten in Haus Vielinbusch, Oppelner Str. 130, 53119 Bonn.

Zum Natur-Café könnt ihr jeden Mittwoch ohne Anmeldung kommen!

Eure Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf.





Eindrücke von Ausflügen + Workshops

Der Wald im Spätherbst – Spuren und Vorräte der Tiere suchen und finden; 5.11.22

Mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Fröhling sind wir zum Wald am Wasserturm in Alfter gefahren, erst mit dem Bus 630 bis Duisdorf, dann mit dem Bus 884 bis Alfter/Wasserturm. Dort haben wir entdeckt, welche Spuren unterschiedliche Tiere in der Natur hinterlassen (Laufspuren, Höhlen, Futter, Fell, Kot etc.). Wir haben ein leckeres Picknick gemacht und aus Naturmaterialien gemeinsam ein Mandala auf dem Waldboden gelegt. Und wir haben es genossen, in der Stille nur die Naturgeräusche zu hören und uns zu erholen!



Kreatives aus der Natur – Gebrauchsgegenstände und Schönes herstellen ohne Müll! 19.11.22

Mit fachkundiger Unterstützung von Christel sind wir im Workshop kreativ geworden: Aus alten Dosen und Deckeln, Murmeln, Draht und im Wald gesammelten Stöcken haben wir eine Futterstelle mit Meisenknödeln für wilde Vögel gebastelt. Aus bunten Scherben und Draht entstand ein buntes Windspiel. Mit kleinen dickeren Stöckchen haben wir eigene Bleistifte erstellt. Auch aus Dingen, die übrig bleiben und die wir sonst wegwerfen, können wir kreative und nützliche Sachen herstellen! Dazu gibt es auch im Internet viele Tipps!



Museumsführung: "Tiere Mitteleuropas" und "Polare Eiswelt" 03.12.22

Der Ausflug zum Zoologischen Forschungsmuseum König an der Adenauerallee war interessant für groß und klein. Zuerst haben wir eine Führung zu den "Tieren Mitteleuropas" gemacht und einiges über Tiere gelernt, die auch bei uns leben. Wir haben z.B. das Sommer- und Winterfell verschiedener Tiere verglichen (und gefühlt). Bei der zweiten Führung in die "Polare Eiswelt" haben wir verstanden, wie wichtig der Nord- und der Südpol mit ihren Eisbergen für das Leben auf der Erde sind. Zum Klimaschutz gehört auch, dass wir die Lebensräume an den Polen schützen, damit alle Arten überleben können! Das Museum ist von Di – So geöffnet von 10.00 – 18.00 Uhr. Es gibt Ermäßigungen und Familienkarten; Gefüchtete haben freien Eintritt.





Ab ins Grüne!

Gemeinsam Natur erleben

Natur-Café in Haus Vielinbusch

(Oppelner Str. 130, 53119 Bonn)

- 01.02.23** Saisonkalender für Obst und Gemüse
- 08.02.23** Ausmisten zuhause – aber wie?
- 15.02.23** Smartphone, Whatsapp, Tablet etc.
Was kostet meine Mediennutzung?
- 22.02.23** Was kostet mein T-Shirt wirklich?
- 01.03.23** Lebensmittel richtig lagern + aufbewahren
- 08.03.23** Wildblumen + Insekten:
lebenswichtig für uns!
- 15.03.23** Kräutertee: gesund + lecker!
- 22.03.23** Elektrogeräte zuhause: was brauchen wir wirklich?
- 29.03.23** Bäume tun gut!

Offenes Angebot, ohne Anmeldung:
Wir informieren.

Wir tauschen uns aus über Natur
und Umwelt.

Wir laden Referent:innen ein.

Mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr
im Café-Bereich





Ab ins Grüne

Unsere Ausflüge und Workshops bis März 2023

Sa 11.2.2023, 11.00 – 17.00 Uhr: Ausflug Der Wald im Winter

Winterschlaf oder Winterruhe - wie überwintern die Waldbewohner bei uns? Wir sind auf den Spuren von Blumen und Haaren aus Eis. Bei einem heißen Tee lauschen wir Geschichten aus dem Winterwald.

Sa 25.2.2023, 14.00 – 17.00 Uhr: Workshop Upcycling

Macht es Sinn, manchen „Müll“ zu verwerten? Beim gemütlichen Zusammensein werden wir ausgediente Gegenstände neu verarbeiten - ob ein Tetrapack oder ein Fahrradschlauch. Das ist sinnvoll, wenn wir das hergestellte Produkt gebrauchen können. Dann schützen wir Ressourcen und tragen damit auch zum Natur- und Klimaschutz bei.

Sa 18.3.2023, 11.00 – 17.00 Uhr: Ausflug Frühlingserwachen im Wald

Was blüht denn da schon? Wen hören wir im Wald singen oder rufen? Wir entdecken gemeinsam die ersten Frühlingsanzeichen an Bäumen und auf der Wiese.

Diese Angebote machen wir mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Fröhlingsdorf. Wir treffen uns in Haus Vielinbusch, Oppelner Str. 130, 53119 Bonn





Ab ins Grüne

Tipps für den Alltag

Natur- und Umweltschutz fängt im Kleinen an! Unser Verhalten in der Familie und zuhause kann dazu beitragen, die Natur und Umwelt besser zu schützen. Und wir können gesünder leben und Geld sparen! Im Natur-Café sprechen wir über diese Fragen und sammeln praktische Tipps. Wir überlegen gemeinsam, was wir ändern können.

Ideen für den Familienalltag

Tipps 1: Schimmel in der Wohnung vermeiden:

- 2-3 Mal täglich stoßlüften (Fenster ganz öffnen, nicht nur auf Kippe!)
- Räume nicht zu kalt lassen: mindestens 16 Grad!
- bei leichtem Schimmel mit Haushaltsreiniger gründlich abwischen (kein Essigreiniger!)

Weitere Infos: www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber

Tipps 2: Strom sparen:

- beim Kauf von Elektrogeräten auf die Energieeffizienzklasse achten
- Standby-Geräte ganz ausschalten: auch Standby verbraucht Strom!
- Möglichst nur LED-Leuchten nutzen: sie brauchen am wenigsten Strom!

Tipps 3: Auf Sylvester-Knaller verzichten!

Sie werden unter gefährlichen Bedingungen produziert. Sie verschmutzen die Luft. Sie ängstigen Tiere und auch manche Menschen. Sie hinterlassen sehr viel Müll. Sie führen häufig zu schlimmen Verletzungen. Und sie kosten Geld, das wir sinnvoller ausgeben können! Wir können den Jahreswechsel auch friedlich feiern.





FiBB Fachstelle für interkulturelle
Bildung und Beratung e.V.

Anmeldung zu den kostenlosen Ausflügen, Exkursionen und Workshops:

- Bei FiBB e.V. per Email (info@fibb-ev.de)
oder telefonisch unter 0157-79705275
(Marlies Wehner)
- In Haus Vielinbusch (Oppelner Str. 130, 53119
Bonn) an der Information oder telefonisch unter
0228-76363873 (Info)

Bei der Anmeldung bezahlt ihr 5,-€ Pfand. Wenn ihr
teilgenommen habt, bekommt ihr das Pfand zurück.

Kontakt + Information:

Möchtet ihr informiert werden über das Projekt „Ab
ins Grüne!“ und alle Aktivitäten und Termine? Dann
kommt in unsere **whatsapp-Gruppe** („Ab ins Grüne“
0159 01463303 oder 0163 2356632) oder schickt
eine E-Mail an info@fibb-ev.de und wir schicken
euch alle Infos.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER
ZUSAMMENHALT
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.

Amt für
Integration und Vielfalt

**STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.**