



Ab ins Grüne

Natur gemeinsam erleben – Wie können wir zusammen aktiv werden?

Das Team von „Ab ins Grüne!“ lädt euch ein zum
Austausch über Natur-Umwelt-Klimaschutz.

Auch im zweiten Projektjahr sprechen wir über interessante Themen und werden selbst aktiv: Wir informieren uns und diskutieren über unsere Ernährung: Woran erkenne ich gesundes Brot und wie trägt mein Fleischkonsum zum Klimawandel bei? Wie kann ich für meine Familie auch ohne Fleisch gesunde Gerichte zubereiten? Wie und wo können wir Plastikmüll reduzieren oder vermeiden? Mit welchen Spielzeugen können unsere Kinder ohne Gift spielen? Was können wir einfach selbst reparieren? Warum tut uns die Natur so gut?

Bei den Ausflügen erleben wir die Natur direkt. Und wir sehen, dass es für unsere Zukunft wichtig ist, wenn alle Pflanzen- und Tierarten geschützt werden. Wir verstehen besser, wie das System Natur funktioniert und was wir Menschen mit unserer Lebensweise bewirken. Diese Themen verbinden uns – egal, woher wir kommen. Wir tauschen unsere Erfahrungen und Ideen aus und nehmen viele Anregungen mit nach Hause.

→ Zum Natur-Café könnt ihr jeden Mittwoch ohne Anmeldung kommen!

→ Eure Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf.





Eindrücke von Ausflügen + Workshops

Das Siebengebirge - ein Naturschutzgebiet vor unserer Haustür, 17.6.23

Mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Fröhlingendorf haben wir eine Tour durchs Siebengebirge gemacht. Wir sind mit der Bahn (Linie 66) nach Königswinter gefahren und haben dort die Drachenfelsbahn (älteste Zahnradbahn Deutschlands) nach oben genommen und den Ausblick über das Rheintal genossen. Anschließend sind wir – wie immer mit einem leckeren Picknick – durch das Siebengebirge gewandert.



Marmelade selbst herstellen 20.5.23

Wir haben leckere Marmelade gekocht mit Saison-Obst. Rhabarber und Erdbeeren – frisch vom Feld – sind eine fruchtige Mischung, die uns an den Sommer erinnert, auch wenn es wieder kälter wird. Mit vereinten Kräften haben wir die Früchte geschält und zerkleinert und insgesamt ca. 25 Gläser Marmelade hergestellt. Das Rezept ist einfach; ihr könnt es bekommen im Natur-Café von FiBB e.V. (mittwochs 16.00 Uhr in Haus Vielinbusch).



Botanischer Nutzgarten + Botanischer Garten 3.6.23

Der Botanische Nutzgarten in Poppelsdorf liegt gegenüber dem Botanischen Garten hinter dem Poppelsdorfer Schloss (Haltestelle Botanischer Garten). Eine Gärtnerin hat uns an einem heißen Sonnentag durch den Nutzgarten mit ca. 2.000 Pflanzen aus tropischen und gemäßigten Klimazonen geführt: wir haben Pflanzen, Bäume, Sträucher aus aller Welt entdeckt. Es gab z. B. Pinien-, Feigen- und Olivenbäume, viele unterschiedliche Zitrusfrüchte, vielfältige Speise- und Gewürzpflanzen für Getreide, Gemüse, Obst und Kräuter. Anschließend haben wir auf der Wiese vor dem Schloss wie immer ein leckeres Picknick gemacht und uns erholt. Der Garten kann im Sommer täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr besucht werden (Eintritt frei).





Ab ins Grüne!

Gemeinsam Natur erleben

Natur-Café in Haus Vielinbusch

(Oppelner Str. 130, 53119 Bonn)

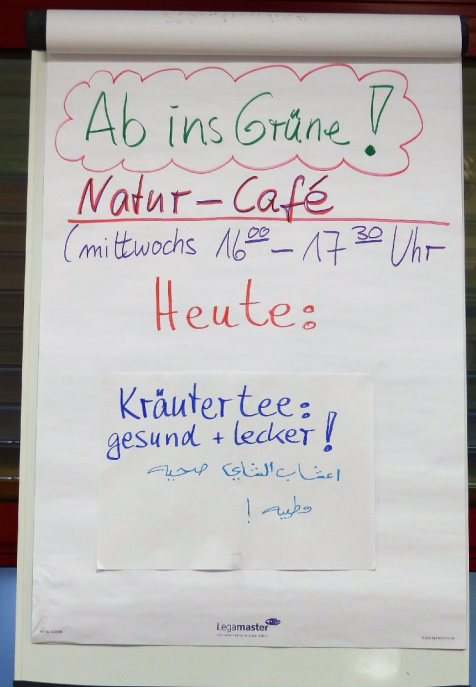
- 16.8.23 Unsere Vogelwelt
- 23.8.23 Wofür ist ein Zoo gut?
- 30.8.23 Wie gehen wir mit Tieren um?
- 6.9.23 Trinkwasser: Leitungswasser
oder Flaschen kaufen?
- 13.9.23 Auswirkungen von Kriegen
auf den Klimawandel
- 20.9.23 Was bedeutet "Klima-
Gerechtigkeit"?
- 27.9.23 Was ist Elektro-Smog?

Offenes Angebot, ohne Anmeldung:
Wir informieren.

Wir tauschen uns aus über Natur
und Umwelt.

Wir laden Referent:innen ein.

mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr





Ab ins Grüne

Unsere Ausflüge und Workshops bis
September 2023/Treffpunkt Haus Vielinbusch

Sa, 26.08.23, 11.00 – 17.00 Uhr

Ausflug: Wir besuchen den Kölner Zoo

Bei einem Besuch im Zoo erleben wir lebende wilde Tiere aus fremden Lebensräumen. Wir sehen, wie verschiedene Tierarten in einem Zoo gehalten werden und wie sie sich verhalten.



Sa, 02.09.23, 14.00 – 17.00 Uhr

Workshop: Aus alt wird neu - Upcycling mit Stoff

Was mache ich mit alten T-Shirts oder Socken? Knoten, schneiden, flechten? Ein Nachmittag mit Anregungen, Kleidungsstücke weiter zu gebrauchen. Sie umzuwandeln in praktische Dinge. Wer hat, kann gerne alte T-Shirts mitbringen. Herzlich willkommen zum kreativen Nachmittag!



Sa, 30.09.2023, 11.00 – 17.00 Uhr

Ausflug: Parkanlage Schloss Brühl

Mit dem Zug geht es in die Nachbarstadt Brühl. Dort schauen wir uns die Parkanlagen an und spazieren durch die Gärten. Wir versetzen uns in die Zeit des 18. Jahrhunderts zurück und genießen den Anblick von Schloss Falkenlust und Schloss Augustsburg. Wie ist hier die Natur? Und was gibt es zu entdecken?



Bitte meldet euch für diese Angebote
unbedingt in Haus Vielinbusch an!





Ab ins Grüne

Tipps für den Alltag

Natur- und Umweltschutz fängt im Kleinen an! Unser Verhalten in der Familie und zuhause kann dazu beitragen, die Natur und Umwelt besser zu schützen. Und wir können gesünder leben und Geld sparen! Im Natur-Café sprechen wir über diese Fragen und sammeln praktische Tipps. Wir überlegen gemeinsam, was wir ändern können.

Ideen für den Familienalltag

Tipps 1: Kurze Strecken ohne Auto!

Für viele kurze Strecken im Alltag (zur KiTa, zur Schule, zum Einkaufen, für Besuche) brauchen wir das Auto nicht – wir können zu Fuß laufen oder ein Fahrrad nehmen. Auch zum Einkaufen können wir mit Fahrradkorb und Einkaufstrolley viele Dinge transportieren. Damit schützen wir die Umwelt und die zusätzliche Bewegung tut uns gut!



Tipps 2: Mehrweg-Verpackungen nutzen!

Nehmt eure eigenen Behälter, Beutel, Flaschen und Kaffeebecher! Für viele Sachen kaufen wir Verpackungen mit, die wir anschließend wegwerfen. Dadurch entstehen riesige Müllberge, v.a. aus Plastik. Es ist umweltfreundlicher, wenn wir eigene Verpackungen mitnehmen und immer wieder benutzen. Es gibt einige Pfandsysteme in deutschen Läden, Restaurants und Cafés wie z. B. <https://recup.de/>, <https://www.vytal.org/>, <https://refill-deutschland.de/>



Tipps 3: Allzweckreiniger selbst machen!

Wir brauchen nicht so viele Putzmittel, wie uns die Werbung erzählt. Für einen umweltfreundlichen und günstigen Allzweckreiniger füllen wir 50ml Wasser, 2EL Spülmittel, 30gr Essig, 2EL Soda und einige Tropfen Duftöl mit einem Trichter z.B. in eine alte Sprayflasche und schütteln vorsichtig (Soda schäumt!). Wir kleben ein Etikett auf und beschriften es. ☐ für Küchenoberflächen, Schränke, im Bad etc.





FiBB Fachstelle für interkulturelle
Bildung und Beratung e.V.

Anmeldung zu den kostenlosen Ausflügen, Exkursionen und Workshops:

- Bei FiBB e.V. per Email (info@fibb-ev.de)
oder telefonisch unter 0157-79705275
(Marlies Wehner)
- In Haus Vielinbusch (Oppelner Str. 130, 53119
Bonn) an der Information oder telefonisch unter
0228-76363873 (Info)

Bei der Anmeldung bezahlt ihr 5,-€ Pfand. Wenn ihr
teilgenommen habt, bekommt ihr das Pfand zurück.

Kontakt + Information:

Möchtet ihr informiert werden über das Projekt „Ab
ins Grüne!“ und alle Aktivitäten und Termine? Dann
kommt in unsere **whatsapp-Gruppe** („Ab ins Grüne“
0157 39380550 oder 0163 2356632) oder schickt
eine E-Mail an info@fibb-ev.de und wir schicken
euch alle Infos.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Amt für
Integration und Vielfalt

**STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.**