



# Ab ins Grüne

## Natur gemeinsam erleben – Wie können wir zusammen aktiv werden?

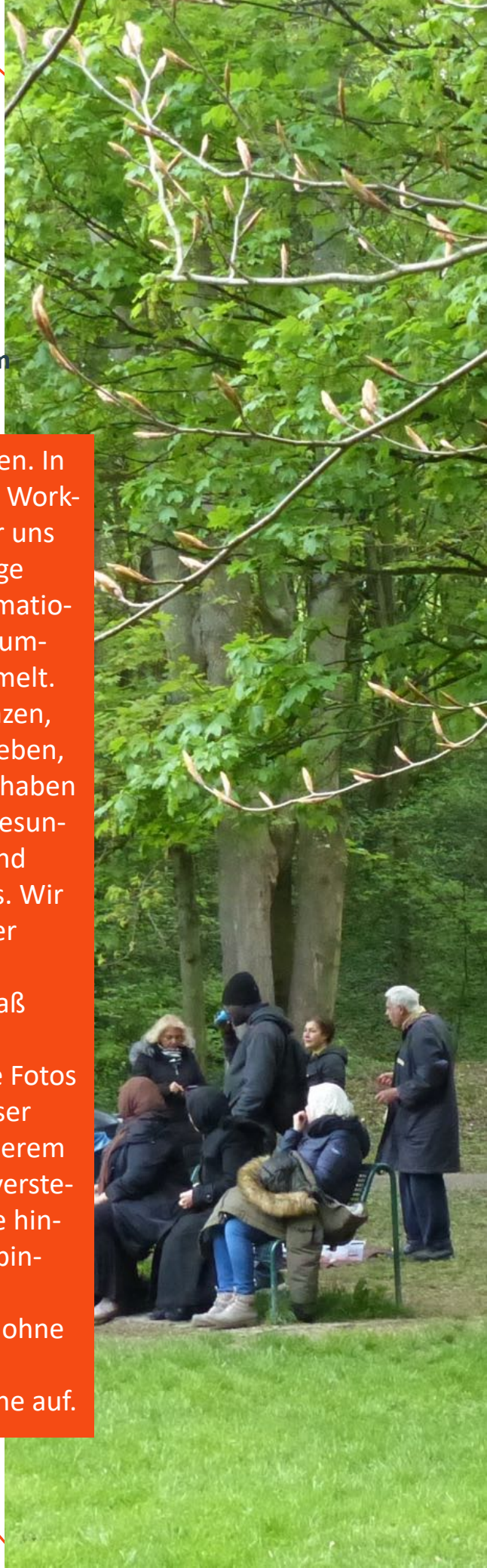
Das Team von „Ab ins Grüne!“ lädt euch ein zum  
Austausch über Natur-Umwelt-Klimaschutz.

Unser zweites Projektjahr ist zu Ende gegangen. In 2023 haben wir insgesamt 10 Ausflüge und 5 Workshops durchgeführt. Im Natur-Café haben wir uns an 36 Terminen bei Café und Tee über wichtige Themen ausgetauscht. Wir haben viele Informationen und Anregungen für nachhaltigeres und umweltfreundlicheres Handeln im Alltag gesammelt. Wir haben mehr gelernt über Tiere und Pflanzen, über die Bedeutung von Insekten für unser Leben, über die Herstellung von Lebensmitteln. Wir haben Tipps ausgetauscht: z.B. über Stromsparen, gesunde Ernährung, unseren Umgang mit Tieren und Fleischkonsum, über die Kosten des Internets. Wir haben interessante und erholsame Orte in der Natur kennengelernt und gemeinsam vieles erkundet, leckere Picknicks genossen und Spaß gehabt!

Bei unserem Winter-Café haben wir uns viele Fotos von allen Aktivitäten und einen Film über unser Projekt angesehen. Die Menschen, die in unserem Projekt mitmachen, sind vielfältig – und wir verstehen uns über Sprach- und Kulturunterschiede hinweg! Denn die Themen und Erfahrungen verbinden uns – egal, woher wir kommen.

→ Zum Natur-Café könnt ihr jeden Mittwoch ohne Anmeldung kommen!

→ Eure Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf.







## Eindrücke von Ausflügen + Workshops

**Bodentiere im Wald**  
**28.10.23**



**Pflegeprodukte selbst machen statt kaufen**  
**2.12.23**



Mit Christel haben wir Pflegeprodukte selbst erstellt: ein Erkältungsbalsam, eine Kokosöl-Deocreme und eine Mundspülung aus natürlichen Zutaten. Diese selbstgemachten Produkte sind umweltfreundlich und preiswerter als teure Markenprodukte mit vielen bedenklichen Zusatzstoffen. Mit guten Ölen und Bienenwachs lassen sich z.B. vielfältige Cremes herstellen. Weitere Infos: <https://www.lifehackerin.com/2022/07/diy-pflegeprodukte-und-naturkosmetik-selber-machen/> oder [https://utopia.de/galerien/kosmetik-selber-machen\\_73534/](https://utopia.de/galerien/kosmetik-selber-machen_73534/)

**Museum König – Tiere besser kennenlernen**  
**9.12.23**



Bei unserem Besuch im Museum König haben wir die Vielfalt der Tierwelten besser kennengelernt. In der ersten Führung ging es um die afrikanische Savanne: Wie unterscheiden sich die Felle von Leoparden und Geparden? Wie fühlt sich eine Schlangenhaut an? Was ist ein Baobab-Baum? Mit der zweiten Führung haben wir eine Expedition in den Regenwald gemacht: Warum ist dieses Ökosystem von Tieren und Pflanzen so wichtig für den Planeten? Wie fühlen sich ein Tausendfüßler und eine Stabheuschrecke an? Was kann man bei einer virtuellen Reise durch den Regenwald entdecken? → Öffnungszeiten: Di – Fr von 10.00 – 18.00 Uhr; Eintritt: 6,00€ regulär, 3,00€ ermäßigt, U-Bahn-Haltestelle: Museum König







# Ab ins Grüne!

Gemeinsam Natur erleben

## Natur-Café in Haus Vielinbusch

(Oppelner Str. 130, 53119 Bonn)

- 17.01.24 Wofür sind Zimmerpflanzen gut?
- 24.01.24 Ernten statt einkaufen – Was kann ich selbst anpflanzen?
- 31.01.24 Was macht Online-Shopping mit der Umwelt?
- 07.02.24 Umweltfreundliche Stadtgestaltung – was ist eine „Smart City“?
- 14.02.24 Wie wird unsere Stadt grüner? Urban Gardening + grüne Oasen
- 21.02.24 Was steht im Nachhaltigkeitskonzept der Stadt Bonn?
- 28.02.24 Tannenbusch autofrei? Wie geht das?
- 06.03.24 Können wir unser Klima beeinflussen?
- 13.03.24 Bakterien + Keime im Haushalt
- 20.03.24 Luft- und Lärmverschmutzung
- 27.03.24 Nachhaltiger Frühjahrsputz

Offenes Angebot, ohne Anmeldung:  
Wir informieren.  
Wir tauschen uns aus über Natur  
und Umwelt.  
Wir laden Referent:innen ein.



Ab ins Grüne!  
Natur-Café  
(mittwochs 16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr)

Was bedeutet <sup>11. 2021</sup> „Klimagerechtigkeit“?

ماذا تعني العدالة والمساواة

Waa maxay cadaalada  
Cimilada.





# Ab ins Grüne

**Unsere Ausflüge und Workshops bis März 2024/Treffpunkt Haus Vielinbusch**

**Sa, 03.02.24, 14.00 – 17.00 Uhr**

## **Workshop: Ein kleines Gewächshaus für den Balkon**

Wie kann ich Gemüse und Kräuter selbst anpflanzen? Wir bauen ein Mini-Gewächshaus. Unsere Pflanzen können geschützt wachsen und wir ernten Lebensmittel in Bio-Qualität. (mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Frühlingsdorf)

**Sa, 24.02.24, 14.00 – 17.00 Uhr**

## **Workshop: Wir basteln ein Insektenhotel**

Es gibt immer weniger Insekten, obwohl sie nützlich sind und wir sie dringend brauchen. Mit einem eigenen Insektenhotel leisten wir einen wichtigen Beitrag für die Umwelt und zum Artenschutz.

**Sa, 09.03.24, 11.00 – 17.00 Uhr**

## **Ausflug: Geheimnisvoller Ort im Siebengebirge: Klosterruine Heisterbach**

Wir verbringen den Tag im Siebengebirge und entdecken unbekannte Orte. Der Frühling im Wald ist ein erholsames Erlebnis. (mit der Naturerlebnispädagogin Christel Mennes-Frühlingsdorf)

**Bitte meldet euch für diese Angebote unbedingt in Haus Vielinbusch an!**







# Ab ins Grüne

## Tipps für den Alltag

Natur- und Umweltschutz fängt im Kleinen an! Unser Verhalten in der Familie und zuhause kann dazu beitragen, die Natur und Umwelt besser zu schützen. Und wir können gesünder leben und Geld sparen! Im Natur-Café sprechen wir über diese Fragen und sammeln praktische Tipps. Wir überlegen gemeinsam, was wir ändern können.

## Ideen für den Familienalltag

### Tipps 1: Versteckten Zucker entdecken!

Ein

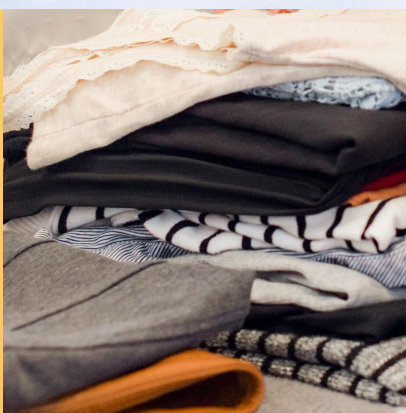


### Tipps 2: Eine Mundspülung selbst herstellen

Rezept: Wir mischen 125 ml lauwarmes Wasser mit 8 Gramm Xylitol/Birkenzucker,  $\frac{1}{2}$  TL Natron und 2-4 Tropfen ätherischem Öl (z.B. Minze oder Eukalyptus) in einer sauberen Flasche. Gut schütteln! Ca. 3 Monate haltbar. Diese Mundspülung ist gut gegen Karies und Mundgeruch!



### Tipps 3: irgendwas mit Internet gsstücke







**FiBB** Fachstelle für interkulturelle  
Bildung und Beratung e.V.

## Anmeldung zu den kostenlosen Ausflügen, Exkursionen und Workshops:

- Bei FiBB e.V. per Email ([info@fibb-ev.de](mailto:info@fibb-ev.de))  
oder telefonisch unter 0157-79705275  
(Marlies Wehner)
- In Haus Vielinbusch (Oppelner Str. 130, 53119  
Bonn) an der Information oder telefonisch unter  
0228-76363873 (Info)

Bei der Anmeldung bezahlt ihr 5,-€ Pfand. Wenn ihr  
teilgenommen habt, bekommt ihr das Pfand zurück.

## Kontakt + Information:

Möchtet ihr informiert werden über das Projekt „Ab  
ins Grüne!“ und alle Aktivitäten und Termine? Dann  
kommt in unsere **whatsapp-Gruppe** („Ab ins Grüne“  
0157 39380550 oder 0163 2356632) oder schickt  
eine E-Mail an [info@fibb-ev.de](mailto:info@fibb-ev.de) und wir schicken  
euch alle Infos.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



GESELLSCHAFTLICHER  
ZUSAMMENHALT  
VOR ORT. VERNETZT. VERBUNDEN.

Amt für  
Integration und Vielfalt

**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**